

A woman with long brown hair is sitting on a grey metal bench in a locker room. She is wearing a black long-sleeved shirt, black pants with yellow reflective stripes, and black firefighter boots. She is looking towards the camera with a slight smile. The locker room has red lockers and several red firefighter jackets hanging on the walls. The TESIMAX logo is in the top right corner.

TESIMAX®

**RULEBOOK
CHALLENGE 2022
INTERSCHUTZ**



1. TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1.1 Teilnahmebedingungen TESIMAX CHALLENGE

Die TESIMAX CHALLENGE ist ein für jeden offener Wettkampf, für dessen Teilnahme die nachfolgenden Teilnahmebedingungen gelten. Mit Teilnahme an der TESIMAX CHALLENGE wird diesen Bedingungen zugestimmt und die Regelung zum Datenschutz sowie zur Haftungsfreistellung akzeptiert.

1.2 Voraussetzung zur Teilnahme

- Um an TESIMAX teilnehmen zu können, muss der Teilnehmer zum Zeitpunkt der Teilnahme das 18. Lebensjahr erreicht haben.
- Der Teilnehmer muss den Teilnahmebedingungen und den Regelungen zum Datenschutz sowie zur Haftungsfreistellung zustimmen.
- Der Teilnehmer muss sich unter www.tesimax.de (Kontaktformular) bis zum 01. Juni 2022 anmelden.

2. Anmeldung

2.1 Teilnahme als Einzelsportler

Auf www.tesimax.de kann sich der Teilnehmer über das Kontaktformular als Einzelsportler registrieren.

2.2 Social Media Bonus

Folge unserem Instagram Account und lade zusätzlich ein Trainingsvideo von Dir bei Instagram als Story hoch und markiere „Tesimax official“. Wir teilen das dann in unseren Stories und in unseren Highlights „Challenge 2022“. Die besten 3 Videos erhalten 250 EUR Preisgeld und werden auf der Interaktion 2022 gekürt.

¹ Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachform verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beide Geschlechter.

3. DIVISIONEN

- a) Frauen
- b) Männer
- b) Divers

Die TESIMAX CHALLENGE verfügt über 3 verschiedene Divisions und bietet somit für jeden Teilnehmer die perfekte Challenge. Die Divisions unterscheiden sich nach Geschlecht Länge und Wiederholung.

Challenge	männlich	weiblich
Aufwärmen auf der Stelle (Warm Up)	5 min	5 min
Workout Squats *mit Pressluftatmer-Flasche ohne Flaschenfüllung -Lungenautomat mit Kontrolle der Zeit	1 min	1 min
Workout Planks *s.o. mit Kontrolle der Zeit	2 min	1 min
Workout Push Up Liegestütze 0-xxx mit Kontrolle der Anzahl	1 min	1 min

INFO: Bei allen Übungen wird auf die richtige Ausführung geachtet. Auch das Aufwärmprogramm muss absolviert werden!





3.2 Altersklassen (gilt für alle Divisions)

- (a) Klasse 1 Frauen 18 - 40
- (b) Klasse 1 Männer 18 - 40
- (c) Klasse 1 Divers 18 -40

- (d) Klasse 1 Frauen 40+
- (e) Klasse 1 Männer 40+
- (f) Klasse 1 Divers 40+

Die Altersklassen werden anhand des Alters zum Eventzeitpunkt festgelegt.

3.3 Bewertungssystem

Für alle Teilnehmer gibt es jeweils eine Urkunde sowie ein Überraschungs--Paket. In der Urkunde wird pro Altersklasse noch der Sieger ermittelt, für einen zusätzlich Gutschein.

Der Gesamtsieg und Preis zählt über alle Altersklassen hinweg (TESIMAX CHALLENGE SIEGER PLATZ 1-3).

Jede nicht geschaffte oder nicht richtig ausgeführte Wiederholung oder Abweichung vom vorgeschriebenen Bewegungsablauf wird als ungültige Wiederholung gewertet und führt zu einer stationsabhängigen Strafe (5 Liegestütze).

3.4 Preisgelder/Gewinne

Die Klassensieger erhalten einen Einkaufsgutschein in Höhe von 250,- EUR bei Tesimax.

Der Gesamtsieger erhält zusätzlich zum Einkaufsgutschein 500,- EUR in bar!

4. Referee (Schiedsrichter)

Ein Referee (Schiedsrichter) ist während der einzelnen Workouts für die Einhaltung der vorgegebenen Workout-Kriterien verantwortlich. Entscheidungen der Referees sind bindend und endgültig.

5. BEKLEIDUNG UND ZUBEHÖR

Es steht jedem Teilnehmer frei, in welcher Art und Weise er sich für das Event kleidet. Auf der INTERSCHUTZ- TESIMAX- CHALLENGE ist jedoch eine TESIMAX ÜBERHOSE PREMIUM überzuziehen.

5.1 Folgendes Zubehör ist erlaubt

- Knieschoner
- Handschuhe
- Gewichthebergürtel
- Handgelenkbandagen
- Trinkrucksack

5.2 Folgendes Zubehör ist nicht erlaubt

- Kopfhörer
- Handy oder Schmuck und sonstige Gegenstände die beschädigt werden können oder zu Verletzungen führen können.

6. Event-Tag-Ablauf

(INTERSCHUTZ 2022 MESSE STAND TESIMAX)

Am Tag des Events durchlaufen die Teilnehmer nachfolgende Stationen:

6.1 Startnummernausgabe

Gegen Vorlage der offiziellen Anmeldebestätigung und eines gültigen Personalausweises wird die Startnummer vergeben bzw. es kann gleich losgehen, in Abhängigkeit der aktuellen Teilnehmerzahl.

6.2 Umkleiden

Umkleiden befinden sich vor Ort, falls benötigt.





7. VERHALTENSREGELN WÄHREND DES WETTKAMPFES

Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, sich immer fair zu verhalten. Unsportliches Verhalten, z.B. Täuschungsversuche, Manipulation, Streitigkeiten sowie das Stören und/oder Behindern von anderen Teilnehmern, können vom Veranstalter mit Suspendierung, Disqualifikation und Ausschluss vom Wettbewerb oder rechtlichen Schritten geahndet werden.

Dies gilt auch für andere Verhaltensweisen, die dem Ansehen von der TESIMAX CHALLENGE, den Teilnehmern, den Sponsoren und anderen Beteiligten (beispielsweise Zuschauern) schaden oder störende Handlungen, die Teilnehmer von einer angemessenen Beteiligung am Wettkampf abhalten.





20.06 - 25.06.2022
Messe Gelände Hannover
Halle 14, Stand H 32



TESIMAX Altinger GmbH
Leimenstraße 2
D-75242 Neuhausen-Steinegg

T + 49 (0)7234 / 94859 - 0
F + 49 (0)7234 / 94859 - 99
E-Mail: info@tesimax.de

www.tesimax.de